





**HIJYEN NOKTASI**

**PEDALA BASINIZ**

**PEDALA BASINIZ**

**YENI KORONAVIRUS RISKINE KARSI #14 KURAL**

- 1. Ellerinizi sabunla en az 20 saniye boyunca yıkayın.
- 2. Ellerinizde kesikler varsa bunları iyileştirin.
- 3. Ellerinizi 60°C'den yüksek sıcaklıkta yıkayın.
- 4. Ellerinizi sabunla iyice yıkayın.
- 5. Ellerinizi iyice kuruyun.
- 6. Ellerinizi temiz bir bezle kuruyun.
- 7. Ellerinizi temiz bir bezle kuruyun.
- 8. Ellerinizi temiz bir bezle kuruyun.
- 9. Ellerinizi temiz bir bezle kuruyun.
- 10. Ellerinizi temiz bir bezle kuruyun.
- 11. Ellerinizi temiz bir bezle kuruyun.
- 12. Ellerinizi temiz bir bezle kuruyun.
- 13. Ellerinizi temiz bir bezle kuruyun.
- 14. Ellerinizi temiz bir bezle kuruyun.

**↓ BASINIZ**



Ellerinizi burada  
**DEZENFEKTE**  
edebilirsiniz.

YENİ KORONAVİRUS RISKİNE KARŞI  
**#14 KURAL**

-  Ellerinizi gözünüzle veya saçlarınızla temas ettirmeden, dirseğinize vurarak temizleyin.
-  Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunuzu nazal solunum cihazıyla kapatın, nemli peşemeye veya el bezine tutturun.
-  Sağlıklı kişilerle temaslı olarak bulunmayın, özellikle 20 metre ve daha fazla mesafede bulunun.
-  Tüm dış ziyaretlerinizi erteleyin ya da iptal edin.
-  Beziyle kapalı ortamlarda bulunmayın.
-  Kapı tutma, emme veya diğer nesnelere dokunmayın ya da temas etmeyin.
-  Kuyubakım, 60-90 C'de nemli temizleme yapın.
-  Temizlik, suyla ilgili tüm temaslı alanları temizleyin.
-  Akne, Aknele, diğer deriye ilgili problemlere karşı, nemli temizleme ve uygun koruyucu kullanın.
-  Sağlıklı kişilerle temas etmeyin, özellikle 20 metre ve daha fazla mesafede bulunun.
-  Ellerinizi sabunla yıkayın ya da dezenfektan kullanın.
-  Hijyen için eldiven kullanmayın, ellerinizi sık sık yıkayın.
-  Her 14 gün bir kez temizlik yapın.
-  Her 14 gün bir kez temizlik yapın.